

# C u r e d u c ô l o n (16 jours)

## 1. Côlon Activator (90 capsules)

Du 1<sup>er</sup> jour jusqu'à la fin de la cure

1 capsule doit toujours être prise avec de la nourriture pendant les 5 premiers jours (au souper). Par la suite, augmentez la dose à 2 par jour.

\*Cette posologie est ajustable selon vos besoins personnels – certaines personnes ont besoin d'augmenter la dose journalière.

☞ **Augmentez votre consommation d'eau**

### **\*IMPORTANT**

Au matin du 2<sup>e</sup> jour, vous devriez remarquer une augmentation de vos selles, SINON, augmentez votre dose à 2 capsules ce même soir, le 3<sup>e</sup> soir, 3 capsules, le 4<sup>e</sup> soir, 4 capsules...jusqu'à ce que vous obteniez 2 à 3 mouvements intestinaux quotidiens.

***Si après 4 jours, vous ressentez que rien n'y fait, vous devriez entreprendre la cure du foie AVANT la cure du côlon.***

## 2. Detoxal<sup>21</sup> (90 capsules)

Du 1<sup>er</sup> jour jusqu'à la fin de la cure

Prendre 1 capsule 3 fois par jour les 2 premiers jours et poursuivre jusqu'à la fin de la bouteille en prenant 2 capsules 3 fois par jour.

## 3. Côlon Detox (270 capsules)

Jour 6 à 15

**Ne pas commencer le reste du programme avant d'avoir 2 ou 3 selles/jour**

**(en capsules)** 9 capsules 3 fois par jour (matin, souper et 1h avant le coucher) avec 250ml d'eau pendant 10 jours.

**(en poudre)** Mélangez vigoureusement avec du jus ou avec de l'eau 1 mesure (à l'intérieur du pot, 15ml) + ¾ de tasse (6oz) de liquide.

☞ **Boire beaucoup d'eau pour éviter les crampes**

La cure du côlon est normalement suggérée avant la cure du foie. Une cure du système urinaire est fortement recommandée pour finaliser le Grand Nettoyage du corps.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, communiquez avec votre représentant :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## C u r e   d u   c ô l o n   (16 jours)

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8
Matin	1 Detoxal	1 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal 9 C Detox	2 Detoxal 9 C Detox	2 Detoxal 9 C Detox
Midi	1 Detoxal	1 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal
Souper	1 Detoxal 1 Activator	1 Detoxal 1 Activator	2 Detoxal 1 Activator	2 Detoxal 1 Activator	2 Detoxal 1 Activator	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox
1h avant coucher						9 C Detox	9 C Detox	9 C Detox

	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14	Jour 15	Jour 16
Matin	2 Detoxal 9 C Detox	2 Detoxal 9 C Detox	2 Detoxal 9 C Detox	2 Detoxal 9 C Detox	2 Detoxal 9 C Detox	2 Detoxal 9 C Detox	2 Detoxal 9 C Detox	2 Detoxal 9 C Detox
Midi	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal	2 Detoxal
Souper	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox	2 Detoxal 2 Activator 9 C Detox
1h avant coucher	9 C Detox	9 C Detox	9 C Detox	9 C Detox	9 C Detox	9 C Detox	9 C Detox	

Suggestion : Affichez ce tableau sur votre frigo et surlignez chaque prise de produits afin de vous maintenir à jour